

BOLETÍN INFORMATIVO

*Julio
2026*

Durante este periodo seguimos avanzando en nuestra misión de fortalecer a las familias y prevenir la violencia mediante acciones integrales en las zonas de Cerro Grande, Riberas de Sacramento y Punta Oriente, así como en comunidades de Guachochi.

El trabajo coordinado de nuestro equipo, voluntarias, familias beneficiarias y aliados estratégicos nos ha permitido mantener el cumplimiento de las metas programadas y generar resultados que impactan directamente en la calidad de vida de cientos de familias.



**Comunidad
y Familia**
de Chihuahua A.C. ®

Promotoras fortaleciendo la prevención de la violencia familiar

Como parte del fortalecimiento de nuestro modelo de intervención, la **Mtra. Nayeli Ruiz García**, psicoterapeuta, imparte la capacitación "Prevención de la Violencia en la Familia", dirigida a las promotoras comunitarias de COFAM.

El objetivo de este proceso formativo es sensibilizar a las promotoras sobre las diferentes manifestaciones de la violencia desde un enfoque psicosocial y con perspectiva de género, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades para desempeñar su labor de acompañamiento con mayor sensibilidad, empatía y profesionalismo.

Esta capacitación también fortalece la adecuada implementación de la metodología de COFAM, permitiendo que las promotoras acompañen a las familias desde un enfoque preventivo, promoviendo entornos seguros y favoreciendo la detección oportuna de situaciones que requieren atención especializada.



Avances de proyectos



***Fortaleciendo
a las
familias
desde la
prevención***

Los proyectos financiados por **FECHAC, FICOSEC y DIF Municipal** continúan avanzando conforme a lo programado, permitiendo brindar atención integral a cientos de familias en las zonas de Cerro Grande, Riberas de Sacramento y Punta Oriente.

Durante este periodo se logró cumplir e incluso superar diversas metas relacionadas con sesiones de fortalecimiento familiar, prevención de violencia, atención psicológica y canalizaciones de trabajo social. Estos resultados reflejan el compromiso del equipo operativo y la confianza que las familias depositan en el modelo de intervención de COFAM.



Fortaleciendo la crianza desde la parentalidad positiva

Fortaleciendo la atención a través de alianzas

Durante este periodo, las familias fueron canalizadas por parte de trabajo social a instituciones como **CEDEFAM Punta Oriente**, **1,2,3 por Mí**, **Centro de Salud Nogales**, **Alma Calma**, **Fundación Chihuahua A.C.**, **EDYFICA**, **DIF Estatal**, entre otras organizaciones que forman parte de la red de colaboración de **COFAM**.

Estas alianzas fortalecen nuestra capacidad de respuesta y nos permiten brindar un acompañamiento más completo, asegurando que cada familia reciba la atención adecuada de acuerdo con sus necesidades.

Como parte del acompañamiento integral que brinda **COFAM**, se continúan desarrollando terapias y sesiones enfocadas en desarrollar la **Parentalidad Positiva**, un modelo que promueve una crianza basada en el respeto, el afecto, la comunicación y el establecimiento de límites saludables.

A través de estos espacios, madres, padres y cuidadores adquieren herramientas prácticas para **comprender las necesidades emocionales de niñas, niños y adolescentes**, fortaleciendo el vínculo familiar y favoreciendo una convivencia más armoniosa.



Sistema colectivo de agua

Los avances continúan con el **sistema de agua** potable en la comunidad de **Huizarochi**, una obra que **beneficiará** directamente a **25 familias** y alrededor de **100 habitantes** mediante un sistema integral que mejorarán significativamente el acceso al agua para las familias.



Cultivando Nuestros Alimentos

Actualmente se trabaja con los avances del proyecto “**Cultivando Nuestros Alimentos**”, el cual impulsa **68 proyectos de hortalizas** en ocho localidades, fortaleciendo la seguridad alimentaria y la economía familiar a través de **30 invernaderos familiares** que permitirán a las comunidades producir sus propios alimentos.



Funcionamiento Familiar

La metodología de acompañamiento familiar continúa consolidándose en las comunidades rurales.

Actualmente, diez localidades participan activamente en este proceso, **beneficiando a 255 familias** y capacitando a **453 personas**, al mismo tiempo que se brinda seguimiento a los proyectos productivos para asegurar su permanencia y crecimiento.





DIF Municipal reconoce el trabajo de COFAM

Recibimos con orgullo un reconocimiento por parte del **DIF Municipal "Manos Unidas de Chihuahua"**, distinción que refleja el compromiso, la dedicación y el impacto del trabajo que realiza nuestro equipo en favor de las familias chihuahuenses. Este reconocimiento nos motiva a seguir construyendo comunidades más fuertes, resilientes y libres de violencia.

Impulsando mejores espacios para las familias

El pasado **3 de julio** recibimos, en una significativa ceremonia, un valioso apoyo por parte de **Fondo Unido**, entregado por el equipo de **BWI**, destinado al fortalecimiento y equipamiento de las instalaciones de **Comunidad y Familia de Chihuahua A.C. (COFAM)**.

Esta contribución nos permitirá brindar espacios más adecuados y funcionales para la atención de las familias que participan en nuestros programas, fortaleciendo así la calidad de los servicios que ofrecemos.



Sumando esfuerzos por las familias de Chihuahua

Estuvimos presente en la firma del Convenio de Colaboración de la Alianza DIF–FECHAC–Sociedad Civil para el Bienestar de las Familias Chihuahuenses, encuentro que fortalece la coordinación entre organizaciones e instituciones comprometidas con el desarrollo integral de las familias.



**FELIZ
CUMPLEAÑOS**



5 DE JULIO

**MARIA DE LOURDES GARZA ARZAC
CONSEJERA**

25 DE JULIO

**IISELA GUADALUPE SEPULVEDA MORALES
TS. ZONA CERRO GRANDE**

26 DE JULIO

**SANTIAGO DE LAS CASAS
AGUIRRE
CONSEJERO**

07 DE AGOSTO

**REBECA BORUNDA
TS. ZONA PUNTA ORIENTE**

22 DE AGOSTO

**ARIANA GUADALUPE
BARAJAS CONTRERAS
DIRECTORA**

6 DE SEPTIEMBRE

**LIZBETH GUDIÑO
CONSEJERA**

13 DE SEPTIEMBRE

**LUZ ESTRELLA DE LA TORRE SANTIAGO
PSICOLOGA ZONA CERRO GRANDE**

19 DE SEPTIEMBRE

**MARIA ALEJANDRA CARMONA CASILLAS
PSICOLOGA ZONA RIBERAS**

23 DE SEPTIEMBRE

**SUSANA LIZBETH GUEVARA LUI
SISTEMATIZACIÓN**

Historias que inspiran

“En COFAM he aprendido muchísimas cosas. Ahora conozco los diferentes tipos de violencia y he comprendido la importancia de poner en práctica valores como el respeto, la comunicación y la empatía dentro de mi familia. He tratado de aplicar todo lo aprendido en los talleres y hoy puedo ver los cambios reflejados en nuestro hogar. Ahora identificamos con mayor facilidad cuando surge algún problema familiar y sabemos cómo enfrentarlo de una mejor manera. Me da mucha alegría ver los avances que hemos logrado como familia. Estoy profundamente agradecida con la asociación, porque ha sido una red de apoyo muy importante para nosotros en todos los aspectos.”

Sandra Gardea
Beneficiaria

procuración de fondos

Cada familia que acompañamos enfrenta retos reales: violencia, falta de oportunidades y, en muchos casos, acceso limitado a lo más básico.



Con tu apoyo, eso puede cambiar.

Con \$1,550 al mes:

Acompañas a una familia para que:

- Mejore su funcionamiento Familiar
- Previene situaciones de violencia
- Produzca sus propios alimentos
- Tenga acceso a agua en su hogar

Con \$18,600 al año:

**Cambiar
completamente el
proceso de una familia.**

¿Cómo puedes ayudar?

Donando mensualmente
Becando a una familia
Aportando en especie
Sumándose como voluntario/a

Dona hoy

BBVA Bancomer

Cuenta: 018 807 4399

CLABE: 012 150 001 880 743 990

**También puedes donar en segundos
escaneando nuestro código QR de
PayPal**

[https://www.paypal.com/donate/?
hosted_button_id=NV23X7Y7UGSVS&source=qr](https://www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=NV23X7Y7UGSVS&source=qr)



¿Buscas más información?

**Ponte en contacto con nosotros en
procuracion@comunidadyfamilia.org.mx.**



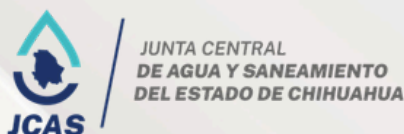
Este 2026 queremos llegar a **más familias y nuevas comunidades.**

Para lograrlo, necesitamos aliados comprometidos.

¡Gracias por ser parte!

Queremos agradecer a todas y todos nuestros donantes por su valiosa contribución, económica o en especie.

Agropecuaria La Norteña, Enrique Terrazas Torres, Raúl Yáñez Bustillos, Acciones y Valores del Norte, Abastecedora de Fierro y Acero, Fundación Vida Digna, Comercial Empresarial del Norte, CC Promotora Empresarial y Público en General



¡Muchas gracias!

Compártenos tus sugerencias sobre lo que te gustaría ver en los próximos boletines aquí

[Envíanos un correo](mailto:sistematizacionchi@comunidadyfamilia.org.mx)

sistematizacionchi@comunidadyfamilia.org.mx



Comunidad y Familia de Chihuahua A.C

